

ضوابط وقوانين سباق الجري الجبلي "ألتر تريل مون بلان" 28 - 30 نوفمبر 2019م - سلطنة عُمان

مقدمة:

يعتبر سباق الجري الجبلي "ألتر تريل مون بلان" حدثاً رياضياً يتطلب القدرة على التحمل والتحملي، ويقام في مسارات جبلية صعبة ونائية في سلسلة جبال الحجر بسلطنة عمان، ويعتمد على مبدأ الاستقلالية كما سيتضح في الضوابط والقوانين أدناه. وتشمل المسارات المحددة لكل سباق من سباقات الماراثون مناطق خطيرة ومسافات يجب تسلقها صعوداً وهو ما يتطلب من العدائين مستويات عالية من القدرة والتحمل والمهارات المناسبة للجري والتسلق وسط أجواء ودرجات حرارة متفاوتة، قد تصل إلى 25 درجة مئوية في الفترة النهارية في مسارات الأودية و10 درجات مئوية في المسارات الجبلية. ومن المتوقع أن تنخفض درجة الحرارة إلى ما تحت الصفر ليلاً، لذا يتطلب من العدائين والمشاركين أخذ الاحتياطات المناسبة لذلك. وحيث أن الجزء الأكبر من السباقات يجري في مسارات جبلية وعرة يصعب وصول غير المتسابقين إليها، من المتوقع من المتسابق أن يتمتع بالقدرة الكافية على التعامل مع كافة الجوانب المتعلقة بسلامته الشخصية، كما يجب أن يتحلى بالطاقة والكفاءة البدنية التي تعينه على إكمال السباق دون الاستعانة بمساعدة خارجية.

المنظمون

ينظم مشروع عُمان للإبحار نسخة السلطنة بدعم من "ألتر تريل مون بلان" العالمي.

الموافقة على القوانين الخاصة بالماراثون

تعني المشاركة في ماراثون "ألتر تريل مون بلان" القبول التام بكافة القوانين والضوابط الخاصة بالحدث وأي تعليمات أخرى تُرسل للمشاركين عن طريق المنظمين والذين لهم الحق، في أي وقت، في تحديث أو تعديل هذه القوانين، وفق تقديرهم الخاص. ويظل الاطلاع على أية تغييرات تطراً على هذه القوانين والضوابط مسؤولية كل مشارك.

التعريفات الخاصة بالحدث والسباقات

ماراثون "ألتر تريل مون بلان": فعالية رياضية مفتوحة تشمل عدداً من السباقات التي تقام عبر مسار جبلي يمتد لمسافات طويلة ليصل إلى أعالي القمم الجبلية في الجبل الأخضر وجبل شمس. ويقع كل سباق من سباقات الماراثون في مرحلة واحدة ضمن مدة زمنية يحددها المنظمون ويتم ابلاغ المتسابقين بها قبل شهر واحد على الأقل من انطلاق الماراثون.

- سباق جبل شمس: قرابة 170 كيلومتراً منها 10000 متر صعوداً، ويبدأ من بركة الموز.
- سباق الجبل الأخضر: قرابة 130 كيلومتراً منها 7000 متر صعوداً، ويبدأ من بركة الموز.
- سباق الحمراء: قرابة 50 كيلومتراً منها 2300 متر صعوداً، ويبدأ من الحمراء.

شروط المشاركة والتسجيل

شروط التسجيل

وضع منظمو الحدث قائمة بالسباقات المؤهلة؛ لكل واحدة منها قيمة تتر أو ح من نقطة واحدة إلى 6 نقاط. ويجب على الراغب في المشاركة في الحدث أن يحصل على الحد الأدنى من النقاط في تلك السباقات المؤهلة، وذلك حصرياً خلال الفترة من 2017/01/01 إلى 2018/12/31*. ومن بين تلك السباقات المؤهلة:

- سباق جبل شمس: الحد الأدنى 5 نقاط في سباق واحد كحد أقصى.
- سباق الجبل الأخضر: الحد الأدنى 4 نقاط في سباق واحد كحد أقصى.

يمكن الاطلاع على كافة القوانين والضوابط الخاصة بالسباقات المؤهلة للماراثون في:
www.utmbmontblanc.com

يرجى ملاحظة التالي:

- في حالة تقليص مسافة أحد السباقات المؤهلة، أو الإنهاء المبكر للسباق أو الغاؤه، يُعاد احتساب النقاط المؤهلة وفقاً لمواصفات السباق الفعلية؛
- في حالة الإدلاء بأي بيان زائف، أو عدم الامتثال للقوانين، أو الكذب الصريح، للمنظمين الحق في إلغاء تسجيل المتسابق من دون تعويضه عن رسوم المشاركة التي دفعها.

سيكون الحدث متاحاً لكلا الجنسين (الذكور والإناث) المولودين حتى تاريخ 29 نوفمبر 1999م وفقاً للفئات التالية:

فئات الماراثون (للرجال والنساء لكل السباقات)

الفئة	العمر في 29 نوفمبر 2019
قداىى العداىىن	20-39 سنة
السباق الرئىسى ال أول	40-49 سن
السباق الرئىسى الثانى	50-59 سنة
السباق الرئىسى الثالث	60-69 سنة
السباق الرئىسى الرابع	أكثر من 70 سنة

- لإكمال إجراءات التسجيل، يجب على المتسابق تقديم شهادة طبية موثقة**، ويجب بشأن الشهادة الطبية: إرفاقها أثناء فترة التسجيل المحددة أو بعد ذلك عبر بوابة التسجيل قبل تاريخ 31 أكتوبر 2019 (لا يقبل المنظمون الشهادات الطبية المرسلّة عبر البريد الإلكتروني أو البريد السريع).
- في حال عدم تلقي أي شهادة طبية بحلول التاريخ المحدد، سيتم إلغاء التسجيل من دون إعادة رسوم المشاركة للمشاركة.
- * تُعد المشاركة في السباقات للحصول على العدد الكافي من النقاط (انظر: شروط التسجيل) مفيدة لاكتساب الخبرة، لكنها ليست حتماً كافية.
- ** نموذج الشهادة الطبية متوفر في الموقع الإلكتروني الخاص بالتسجيل.

رسوم التسجيل

التسجيل يكون فقط عن طريق الإنترنت والدفع عن طريق بطاقة الائتمان. وتشمل الرسوم جميع الخدمات المتضمنة في قوانين الماراثون، وهي كالتالي:

سباق جبل شمس: المشاركة المبكرة (أول 30 مشاركة) €225 المشاركة العادية: €250

سباق الجبل الأخضر: المشاركة المبكرة (أول 135 مشاركة) €199 المشاركة العادية: €220

سباق الحمراء: المشاركة المبكرة (أول 280 مشاركة) €100 المشاركة العادية: €120

التسجيل حصري في ماراثون "الترتريبل مون بلان" في سلطنة عمان ولنسخة هذا العام من الحدث، ولا يجوز نقل التسجيل لأي من سباقات "الترتريبل مون بلان" الأخرى، أو لشخص آخر.

تعهد العدائين

- للمشاركة في ماراثون الجري الجبلي "ألترتريبل مون بلان" يجب على المتسابق:
- أن يكون مدرّكاً تماماً لماهية تضاريس السباق وطوله، وأن يكون مستعداً استعداداً تام لخوض السباق.
 - أن يكون مدرّكاً تماماً أن سلامته خلال مشاركته في هذه السباقات عبر المسارات الجبلية تعتمد على قدرته على التعامل مع أية مشكلة قد تحدث له أثناء مشاركته.
 - أن يكون لديه مسبقاً القدرة الكافية على خوض السباق في التضاريس الجبلية الصعبة باستقلال ذاتي والتمكن من إدارة المشاكل الناجمة طوال فترة السباق، بما في ذلك:
 - الإلمام بكيفية مواجهة التغيرات المناخية بدون أي مساعدة، والتي قد يكون من الصعب التعامل معها في الارتفاع الشاهق الذي يتحتم عليه السباق مثل ارتفاع الحرارة، الجفاف، عتمة الليل، الرياح، البرد، الضباب والمطر).
 - الإلمام بكيفية التصرف عند تعرض أحد المتسابقين لمشاكل جسدية أو عقلية ناجمة عن الإرهاق الشديد، ارتفاع الحرارة، مشاكل في الجهاز الهضمي، آلام عضلية أو مفصلية، جروح صغيرة وما إلى ذلك.
 - يجب على المتسابق أن يكون على علم بأن تعليمه ومساعدته على فهم كيفية إدارة هذه النوعية من المشاكل لا يندرج ضمن الأدوار المنوطة بالجهة المنظمة.
 - وبالإضافة إلى هذا، يوافق المتسابقون على أن:
 - إخطار أعضاء فرق المساندة التابعة لهم بطبيعة السباقات وقوانينها، وطبيعة الأماكن والمجتمعات المحلية التي ستتم فيها أو تمر عبرها مسارات السباقات.
 - قبول تلقي نشرات إخبارية تزودهم بالمعلومات عن الحدث.

الاستقلالية

إن مبدأ سباق الجري الجبلي جاء في نمط السباق الاستقلالي/الفردية، إذ يجب على المتسابقين المسجلين إدراك ذلك وتقبله. يقيم ماراثون الجري الجبلي "ألترتريبل مون بلان" في دورة سباق واحدة وبسرعة سير غير محددة ضمن فترة زمنية معينة يتم تحديد كل منها لكل سباق بشكل منفصل.

السباق الاستقلالي/الفردية يعني التمتع بالقدرة على خوض السباق بشكل مستقل بين مركزي توزيع المرطبات بقدر ما يشمل الاستقلال الحصول على الغذاء، الماء، الملابس والأمان، إذ يُمكنه ذلك من التأقلم مع المشاكل التي قد تصادفه في مضمار السباق كالمشاكل الجسدية والإصابات.

وبذلك فإن هذا المبدأ يعني وبوجه الخصوص القواعد التالية:

- يجب على كل متسابق أن:

- يحمل معه معداته الإلزامية (انظر لصفحة المعدات) طوال مدة السباق.
- يجب أن تكون هذه المعدات محمولة في حقيبة ظهر تم وضع علامة عليها أثناء توزيع أرقام الصديرات، ويجب عدم تبديلها طول مسار السباق. في أي لحظة من السباق يمكن للمتسابق التحقق من محتويات الحقيبة. إذ يلزم المتسابق بالخضوع لهذه التحقيقات وإلا سيستبعد من السباق في حالة الرفض.
- توفر مراكز تقديم المرطبات المواد الغذائية والمشروبات المناسبة لظروف مضمار السباق وتقوم الجهة المنظمة بتوفير مياه الشرب أو المشروبات المنشطة لتعبئة عبوات الماء أو زجاجات المياه. يجب على المتسابق الحفاظ على كمية المياه والطعام المتوفرة لديه، إذ لن يتم تزويده بها حتى يصل لنقطة تقديم المرطبات التالية. أما بالنسبة للعدائين البطيئين فإن أطول فترة تمكنهم من المضي بدون المرطبات قد تكون أكثر من 4 ساعات.
- بالنسبة لسبقي 170 كيلومتر و130 كيلومتر، مُصرح بالمساعدة الشخصية حصريا في "مراكز تقديم مرطبات" محددة، وحسب تقدير قائد فريق المركز، وفي المكان المحدد على نحو خاص لهذا الغرض. كما أن جميع مراكز تقديم المرطبات محددة في دليل المشاركين.
- هذه المساعدة تُقدم من قبل شخص واحد فقط بدون أي معدات أخرى بخلاف الحقيبة والتي يبلغ حجمها الأقصى 30 لترا.
- يمنع منعاً باتاً تقديم المساعدة من قبل المهنيين أو أي شخص آخر كالطبيب والمسعف في هذه المنطقة.
- غير مسموح بأي مساعدة خارجية، في أي نقطة على امتداد مسار سباق الـ 50 كيلومتر.
- يمنع اصطحاب الأشخاص غير المسجلين بالسباق أو مرافقة المتسابق بأي مرحلة من مراحل السباق خارج المنطقة المسموح بها والتي تقع بالقرب من المكان المخصص لمراكز تقديم المرطبات.

ملاحظة: يتعارض مبدأ الاستقلالية مع رغبة أي متسابق في أن يتم تصويره من قبل أحد المرافقين خارج المناطق المحددة بوضوح لذلك الغرض. ويملك المشرفون التصريح بمعاينة أي متسابق يخل بهذه الشروط لضمان متعة الأحداث الجارية بالمضمار.

إذا رغب الإعلاميون، وطواقم التصوير، والمصورون في أداء عملهم من داخل مسارات السباقات، عليهم الحصول على موافقة بقاء وضوابط الحدث والبروتوكولات المتبعة، بالإضافة إلى تصريح بذلك من مدير الحدث أو مسؤول السباق.

مسموح بالمساعدة الشخصية في النقاط التالية فقط والمحددة لكل سباق:

- سباق الجبل الأخضر: منتجع أليلا (ستم التأكيد لاحقا)
- سباق جبل شمس: (ستم التأكيد لاحقا)

المعدات

من أجل ضمان سلامة المتسابقين وتقديمهم في كل مرحلة من مراحل السباق، يجب على المشارك أن يحمل جميع المعدات الإلزامية الموضحة في القائمة بشكل مفصل. يجب على كل مشارك إظهار معداته الإلزامية في موقع استلام صدرية الرقم، وبعدها فقط يتم تسليم المتسابق صدرية الرقم الخاصة به أو بها.

من المهم أن يأخذ المتسابق المستلزمات التي يحددها المنظمون إذ أنهم ملزمين بنطاق السباق والتي تتلاءم مع قدرة ووظيفة كل متسابق. ويجب الأخذ بعين الاعتبار اختيار الملابس التي يجب اقتنائها بهدف الحماية، الأمان والأداء وليس بهدف تخفيف بضع جرامات من الوزن.

المعدات الإلزامية: سبقي 170 كيلومتر و130 كيلومتر:

- حقيبة مخصصة بنقل المعدات الإلزامية خلال فترة السباق.
- التزود بماء 2 لتر كحد أدنى.
- الغذاء الاحتياطي. ينصح بأن يحتوي الغذاء على 800 سعرة حرارية (2 مادة هلامية + قطعتي طاقة 65 جرام لكل منهما).
- هاتف ذكي متنقل / خلوي:
 - مفعّل بخدمة التجوال الدولي وقابل للاستخدام في سلطنة عُمان، أو به بطاقة رقم محلية؛
 - يجب أن يكون رقم الهاتف ظاهراً بهاتف المستقبل، وليس محجوباً.
 - أرقام الأمان والطوارئ الخاصة بالمنظمين بذاكرة البطاقة؛
 - ابقى الهاتف في نطاق الخدمة طوال الوقت؛
 - اشحن بطارية الهاتف بالكامل ولا تنسى أخذ البطارية الإضافية للشحن.
- يجب أن يحمل المتسابق كوب ماء بحجم 150 مليلتر على الأقل يمكن استخدامه لمرات عدّة (ولا يسمح بحمل قنينات ذات الأغصية).
- يسمح للمتسابق بامتلاك مصباحين مع بطاريات احتياطية لكل مصباح. (ينصح بأن تكون قوة الشعلة/المصباح الأساسي 200 لومن أو أكثر).
- أخذ بطانية خاصة بقياس 1.40 متر × 2 متر كحد أدنى.
- صفارة واحدة.
- ضمادة مطاطية لاصقة يمكن استخدامها كضمادات أو أربطة (لا تقل عن 100 سم × 6 سم).
- قميص قطني دافئ كطبقة لباس إضافية مع أكمام طويلة، لا يقل وزنه (باستثناء القطن) عن 110 جرام (مقاس الرجال متوسط).
- سترة حماية من المياه والرياح.
- نظارة شمسية واحدة.
- القبعة الصحراوية أو أي رداء يحمي الرأس والرقبة.
- كريم واقي الشمس عالي الجودة.
- أحذية سباق مناسبة للتضاريس.
- الهوية الشخصية: إما جواز السفر أو البطاقة الشخصية.
- دليل على توفر تأمين ضد الحوادث الشخصية. (بطاقة التأمين أو مستند به تفاصيل التأمين).

يرجى ملاحظة:

- أن تكون جميع الملابس بحجمها الصحيح والملائم للمتسابق وفي حالة جيدة، ولم يتم تغييرها عن صناعتها الأصلية بأي طريقة كانت.
- يحمل كل متسابق هذه المعدات في الحقيبة المرفقة بالعلامة الخاصة بكل متسابق ولا يسمح بالتبادل أثناء السباق.

معدات أخرى ينصح باقتنائها (ليست إلزامية ولا تقتصر على التالي):

- ملابس احتياطية (قد تبلغ درجة الحرارة ليلاً صفر درجة مئوية بالأماكن المرتفعة).
- فازلين أو كريم مضاد للحرارة.
- مبلغ نقدي لا يقل عن 25 ريال عماني (لحالات الطوارئ).
- وعاء قابل لإعادة الاستخدام.

- ساعة تعمل بالنظام العالمي لتحديد المواقع GPS.
- سكين أو مقص لقطع الضمادات المرنة.
- عدة الخياطة في حالات الطوارئ.
- عصا التسلق؛ (إذا اختار المتسابق استخدام عصا التسلق، فعليه استخدامها طوال مدة السباق؛ فلا يجوز ترك عصا التسلق أو الحصول عليها خلال أي مسافة من السباق، كما لا يجوز وضعها في الحقيبة الخاصة بالمتسابق).

المعدات الإلزامية: سباق 50 كيلومتر:

- حقيبة لحمل المعدات الإلزامية؛
- التزود بماء 2 لتر كحد أدنى؛
- الغذاء الاحتياطي؛ (ينصح بأن يحتوي الغذاء على 800 سعرة حرارية = 2 مادة هلامية + قطعتين طاقة 65 جرام لكل منهما).
- هاتف ذكي متنقل / خلوي:
- مفعّل بخدمة التجوال الدولي وقابل للاستخدام في سلطنة عُمان، أو به بطاقة رقم محلية؛
- يجب أن يكون رقم الهاتف ظاهراً بهاتف المستقبل، وليس محجوباً.
- أرقام الأمان والطوارئ الخاصة بالمنظمين بذاكرة البطاقة؛
- ابقى الهاتف في نطاق الخدمة طوال الوقت؛
- اشحن بطارية الهاتف بالكامل وخذ البطارية أو الشاحن.
- سجب أن يحمل المتسابق كوب ماء بحجم 150 مليلتر على الأقل يمكن استخدامه لمرات عدّة (ولا يسمح بحمل قنينات ذات الأغصية).
- يسمح للمتسابق باصطحاب مصباحين مع خلايا/ بطاريات احتياطية لكل مصباح. (ينصح بأن تكون قوة الشعلة/المصباح الأساسي 200 لومن أو أكثر).
- أخذ بطانية بقياس 1.40 متر × 2 متر كحد أدنى.
- صفارة.
- ضمادة مطاطية ذاتية اللصق يمكن استخدامها كضمادات أو أربطة (لا تقل عن 100 سم × 6 سم).
- طبقتين دافئتين من القطن المانع مع أكمام بوزن لا يقل عن 110 جرام (مقاس الرجال متوسط).
- سترة حماية من المياه والرياح.
- نظارة شمسية.
- قبعة صحراوية أو أي رداء يحمي الرأس والرقبة.
- كريم واقي الشمس عالي الجودة.
- أحذية سباق مناسبة للتضاريس.
- الهوية الشخصية: إما جواز السفر أو البطاقة الشخصية.

يُرجى ملاحظة:

- أن تكون جميع الملابس بحجمها الصحيح والملائم للمتسابق وفي حالة جيدة، ولم يتم تغييرها عن صناعتها الأصلية بأي طريقة كانت.
- يحمل كل متسابق هذه المعدات في الحقيبة المرفقة بالعلامة الخاصة بكل متسابق ولا يسمح بالتبادل أثناء السباق.

معدات أخرى ينصح باقتنائها (ليست إلزامية ولا تقتصر على التالي)

- ملابس احتياطية (قد تبلغ درجة الحرارة ليلاً صفر درجة مئوية بالأماكن المرتفعة).
- فازلين أو كريم مضاد للحرارة.
- مبلغ نقدي لا يقل عن 25 ريال عماني (لحالات الطوارئ).
- وعاء قابل لإعادة الاستخدام.
- ساعة تعمل بالنظام العالمي لتحديد المواقع GPS.
- سكين أو مقص لقطع الضمادات المرنة.
- عدة الخياطة في حالات الطوارئ.
- عصا التسلق؛ (إذا اختار المتسابق استخدام عصا التسلق، فعليه استخدامها طوال مدة السباق؛ فلا يجوز ترك عصا التسلق أو الحصول عليها خلال أي مسافة من السباق، كما لا يجوز وضعها في الحقيبة الخاصة بالمتسابق).

برنامج كوارتز

قرر منظمو الحدث تطبيق برنامج كوارتز QUARTZ بهدف حماية صحة وسلامة المتسابقين والإسهام في جعل الحدث خالٍ من المنشطات وتعزيز الإشراف الطبي قبل السباقات وخلالها وهو مفتوح أمام جميع المشاركين.

ويتم تنفيذ البرنامج بالتعاون مع الإتحاد الدولي للجري، ورابطة رياضيين من أجل الشفافية، ومؤسسة ألترا لعلوم الرياضة؛ ويُدَار من قبل أطباء معيّنين خصيصاً من قبل لجنة الصحة من الأطباء.

يمكن للجنة الصحة أن تتلقى المشورة من خبراء من اختيارها هي؛ وهي تحديداً تقدم استشاراتها ونصائحها لإدارة السباق فيما يتعلق بالوضع الطبي والصحي للمشاركين. كما يمكن لها أن تقترح على إدارة السباق استبعاد أي من المشاركين لأسباب صحية.

يوافق المشاركون على:

- الإفصاح عن المعلومات الطبية التالية للجنة الصحة:
 - التاريخ الطبي و/ أو المرضي؛ وبالأخص الأمراض التي قد تُزيد من المخاطر الصحية خلال ممارسة الرياضة.
 - تلقي علاج أو رعاية طبية بشكل منتظم خلال فترة الـ 30 يوم السابقة على بدء الماراثون.
 - طلب أو استعمال مادة أو طريقة علاجية تخضع لإعفاء الاستخدام العلاجي.
- تقديم كل عينات البول و/ أو الدم و/ أو الشعر و/ أو اللعاب المطلوبة خلال فترة تتراوح من 30 يوم قبل بدء السباقات وحتى 7 أيام بعد انتهاءها. كما يوافق المشارك/ المشاركة على تحليل العينات الخاصة به ضمن تحليلٍ مشتركٍ للعينات ككل؛ وذلك تفهماً منه/ منها لحقيقة أن المنظمين يتحملون مباشرة تكاليف جمع العينات وتحليلها.
- يوافق المتسابق على عدم المشاركة في السباق إذا كان يستخدم الكورتيزول (الهرمونات القشرية السكرية) سواء كانت تلك المواد مسجلة بقائمة إعفاء الاستخدام العلاجي أو لا، وذلك في غضون فترة 7 أيام قبل بدء السباقات. ويتم تحديد استخدام الهرمونات القشرية السكرية ضمن تحليل العينات، سواء من خلال جرعة مباشرة أو في حالة وجود انخفاض غير عادي لمستوى الكورتيزول؛

- يوافق المشارك على حضور أي اجتماع أو مقابلة، سواء بشكل مباشر في الموقع أو عن بعد (التليفون أو الفيديو عبر الإنترنت) بناء على طلب لجنة الصحة لمناقشة قدرة المتسابق على المشاركة في السباقات.
 - تقديم أي استمارة مراقبة منشطات تكتمل خلال الفترة من 30 يوم قبل بدء السباقات وحتى 15 يوم بعد نهايتها. ويجب أن تكون كل استمارة واضحة ومفهومة.
 - يقبل المشارك استخدام البيانات الخاصة به وغير المعلنة للجمهور وذلك لأغراض بحثية. ويحق لكل مشارك أن يمتلك المدخل لتلك البيانات وأن يقوم بالتصديق على صحتها أو الاعتراض عليها، وذلك بالتنسيق مع لجنة الصحة، وهي اللجنة المعنية بممارسة المشارك لهذا الحق.
- يتم الإفصاح عن المعلومات الطبية للجنة الصحة من خلال المساحة المخصصة لذلك من موقع الإتحاد الدولي للجري والتي يمكن لكل مشارك تنشيطها بعد فتحة لحساب المشاركة المجاني الخاص به على الموقع الإلكتروني للاتحاد itra.run ولا يمكن الدخول للمعلومات الطبية المفصح عنها إلا عن طريق الأطباء أو في حالة القيام بالرعاية الطبية للمشارك خلال السباق. كما أن للفريق الطبي الحق في الاطلاع على هذه المعلومات. قد يتسبب أي انتهاك غير مبرر، أو رفض الإفصاح عن هذه المعلومات، أو الإدلاء بمعلومات خطأ فيما يتعلق برنامج كوارتز في استبعاد المشارك من السباق.

متابعة مكافحة المنشطات

من الممكن إخضاع أي متسابق لنظام متابعة مكافحة المنشطات قبل انطلاق السباق، أو خلاله، أو عند نهاية فترة السباق. وفي حال الرفض أو الامتناع، يُعاقب المتسابق بنفس الجزاء كما لو إنه أدين بتعاطي المنشطات.

التأمين ضد الحوادث الشخصية

كل مشارك مُلزم بامتلاك وثيقة تأمين ضد الحوادث الشخصية تغطي كامل تكلفة عمليات البحث، والإنقاذ، والإجلاء، والعلاج الطبي في سلطنة عُمان. يمكن الحصول على هذا النوع من التأمين من أي شركة من اختيار المشارك.

ويمكن لأعضاء الإتحاد الدولي للجري الاشتراك في نظام تأمين "المساعدة- الإجراء"، والذي يغطي تكاليف عمليات البحث والإنقاذ على مستوى العالم. لمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع التالي: www.itra.run تنبيه: المتسابق مسؤول عن تكلفة أي طائرة مروحية للإجلاء في حال أن تطلب الأمر ذلك. كما أن اختيار طريقة الإجلاء تعتمد حصرياً على المنظمين والذين يعملون دوماً لما فيه مصلحة وسلامة المتسابق. ويتم اختيار طريقة الإجلاء والمستشفى بحسب تقدير فريق الإدارة الطبية للحدث، بما في ذلك فرق البحث والإنقاذ، تحت قيادة المدير الطبي.

تحتسب أية نفقات ناجمة عن عمليات البحث والإنقاذ أو ذات صلة بها على المشارك، وذلك يشمل أية تكاليف إعادة المصاب إلى مسكنه أو إلى قرية السباق عقب انتهاء الرعاية الطبية. كما أنه من مسؤولية المشارك أن يحتفظ بالسجلات ويقدمها لشركة التأمين لسداد المبالغ المستحقة خلال الفترة الزمنية المحددة.

الحفاظ على البيئة

من شروط التسجيل في ماراثون الجري الجبلي " ألترا تريل مون بلان " بأن يوافق المتسابقون على الحفاظ على البيئة والمناطق الطبيعية التي يمرون بها، ويتركز ذلك على التالي:

- يمنع منعاً باتاً التخلص من القمامة الخاصة بك مثل (أنابيب الهلام، الورق، المخلفات العضوية، الأغلفة البلاستيكية وغيرها) على طول مسار السباق. تتوفر صناديق القمامة عند كل موقع من أماكن توزيع المرطبات والتي قد هُيئت للاستخدام، مع العلم بأن مسار الرحلة دائماً تحت المراقبة من قبل مشرفي السباق والذين يقومون بعمليات فحص عشوائية لمسار السباق وفي حال اكتشاف قيام أي مشارك بالتخلص من القمامة بطريقة غير مسموح بها سيكون عرضة للعقوبة بحسب اللوائح.
- يتم تسليم كل مشارك حقائب / أكياس قابلة للتحلل لتجميع الورق المتسخ المستخدم خلال السباق وذلك عند نقاط توزيع العلامات الخاصة. وتشجع الجهة المنظمة على اقتناء حقيبة أو كيس لنقل النفايات إلى الحاوية في النقطة التالية. ويجب أن تتبع الطريق المحدد من خلال العلامات المدرجة على طول الطريق حيث أن الانحراف عن الطريق المحدد قد يكون له تأثيراً سلبياً على البيئة.
- لن يتم توزيع أدوات الطعام ذات الاستخدام لمرة واحدة (أكواب، أوعية، الخ) عند مراكز توزيع المرطبات؛ وذلك بهدف تقليص استخدام هذه الأدوات الضارة بالبيئة من قبل المشاركين، بالإضافة إلى المتطوعين. ويجب على كل مشارك أن يجلب معه أدواته الخاصة به إذا كان يرغب في تناول وجبات ساخنة في مراكز تقديم المرطبات.

العَدائِينَ النُخْبَةَ / المَحْتَرَفِينَ

كون المشارك واحداً من "العَدائِينَ الدُولِيِّين النُخْبَةَ" يعطيه بعض الحقوق ويسند إليه بعض الواجبات والتي تشمل، ولكن لا تقتصر على، التالي:

الحقوق:

- تقديراً للرياضيين ذوي الكفاءة العالية ولتوفير الإدارة العادلة للتسجيل، نحن نحتفظ بأماكن خاصة للرياضيين النُخْبَةَ، والذين يطلبون ذلك، وفقاً لمعايير تستند إلى بيانات مؤشر الأداء لدى أعضاء الاتحاد الدولي للجري الخاصة بهم.
- تسجيل مجاني بدون رسوم للعَدائِينَ النُخْبَةَ ل: الذكور أصحاب التصنيف 800 فأعلى، ومن الإناث 700 فأعلى.

يمكن للمشاركين الذين تنطبق عليهم المعايير الاستفادة من التسجيل المجاني بشرط تحقيقهم العدد المطلوب من نقاط التأهل للعام 2019.

يمكن للعَدائِينَ النُخْبَةَ أن يتخذوا لأنفسهم، مع بداية السباقات، مواقع في مقدمة مجموعة المتسابقين وفقاً لأرقام العلامات الخاصة.

سباق جبل شمس: مربع انطلاق العَدائِينَ النُخْبَةَ رقم واحد: العلامات الخاصة من 1 إلى 30

سباق الجبل الأخضر: مربع انطلاق العَدائِينَ النُخْبَةَ رقم واحد: العلامات الخاصة من 1000 إلى 1200

سباق الحمراء: مربع انطلاق العَدائِينَ النُخْبَةَ رقم واحد: العلامات الخاصة من 2000 إلى 2200

الواجبات:

بالمقابل يجب على كل مشارك من المتسابقين النُخْبَةَ أن يوافق على:

- حضور أي مؤتمرات صحفية ومراسم رسمية تتم دعوتهم إليها.
- الترويج للمشاركة في الحدث من خلال حساباتهم بمواقع التواصل الاجتماعي.
- 3 منشورات (بوستات) على الأقل للحساب الواحد يتم نشرها مقدماً على انطلاق الحدث.
- منشور واحد على الأقل للحساب الواحد عقب انطلاق الحدث.

- حضور احتفالات منح الجوائز إذا كانت تخصهم.
- يقبل المتسابق أن يحمل معه جهاز تتبع لنظام تحديد المواقع العالمي والذي يزوده به المنظمون عند بداية السباق، طوال السباق على أن يعيده مرة أخرى بنهاية السباق.
- التواجد في خط البداية للسباق قبل بدئه بـ 20 دقيقة كحد أقصى.

حقوق الصور الفوتوغرافية وتصوير الفيديو

يقوم كل مشارك بالتنازل صراحة عن أي حقوق له في أي صور فوتوغرافية/ تصوير فيديو تم خلال الحدث، كما يتنازل عن أي حق له في مطالبة المنظمين وشركائهم بأي شيء مقابل استخدامهم لصور المشارك الفوتوغرافية أو مقاطع الفيديو التي يظهر بها. ويحق للجهة المنظمة فقط أن تنقل حق استخدام الصور الفوتوغرافية/ مقاطع الفيديو لأي وسيلة اعلامية بموجب ترخيص ذو صلة. إن منظمتي "الترتا تريل" و"ألترتا تريل مون بلان" مسجلة قانونياً، لذلك أي صورة / فيديو ينشر من الحدث يجب أن تحمل اسم الحدث والعلامة التجارية المسجلة وبموافقة رسمية من قبل الجهة المنظمة.

الراعي الخاص

للعدائين الذين يتلقون الدعم من قبل راعي معين من خارج الجهة المنظمة لهم الحق بوضع لوجو(اسم) الراعي على ملابسهم ومعداتهم المستخدمة فقط ولا يتعدى ذلك إلى رفع الأعلام واللافتات وما إلى ذلك في جميع نقاط مسار السباق بما في ذلك خط النهاية ومخالفة ذلك تُعرض المسابق لعقوبة معينة من قبل مُنظمي السباق.

حماية البيانات

يتبع مشروع عُمان للإبحار أجود البرامج لحماية البيانات. فكل المعلومات الشخصية التي يدلي بها المشاركون خلال عملية التسجيل تستخدم فقط لأغراض خاصة بالحدث ذات صلة بإدارة مشاركة المتسابقين في الحدث. وتشمل هذه المعلومات، ولكنها لا تقتصر على، التالي: الاسم، ورقم الهاتف، وعنوان البريد الإلكتروني.

لا يتم استخدام المعلومات الشخصية لأي غرض آخر ما لم يصرح المشارك للجهة المنظمة بذلك كتابة. يحق لكل مشارك الدخول إلى المعلومات الشخصية التي أدلى بها للجهة المنظمة لعمل تعديلات عليها أو لتصحيحها. وفي حال رغبة المشارك الوصول إلى معلوماته الشخصية، عليه أن يخاطب الجهة المنظمة من خلال البريد الإلكتروني info@omanbyutmb.com، على أن يذكر في رسالته الاسم واللقب ورقم العلامة الخاصة.

تنظيم السباق بشكل عام

استلام أرقام المتسابقين

يجب على كل المشاركين الحصول على شارة رقم المتسابق خلال الفترة المحددة لذلك. ولا يجوز اعطاء شارة الرقم لأي متسابق من خلال طرف ثالث نيابة عن المتسابق نفسه. كما يجب على كل مشارك أن يُبرز التالي لحصوله على شارة الرقم الخاص به:

- نسخة من الهوية الفوتوغرافية؛ (جواز السفر/ مستند هوية/ رخصة قيادة)؛
- حقيبة السباق وجميع المعدات الإلزامية.

يجب ارتداء رقم المتسابق بشكل كامل ومرئي على الصدر أو البطن طوال مسار السباق.

يجب الالتزام بالضوابط التالية؛ فيما يخص شارة رقم المتسابق:

- يجب أن تُوضع شارة الرقم بالجزء العلوي من الملابس؛ ولا يجوز في أي حالة من الحالات أن تكون على الساق أو الظهر.
- لا يجوز إخفاء أو تعديل الشعار الخاص بالفعالية أو الجهة الشريكة أو أسمائهم طوال فترة السباق، بأي طريقة كانت.
- يعتبر رقم المتسابق العلامة للوصول إلى الحافلات الدورية، الحافلات المتنقلة، أماكن المرطبات، المستوصف، مراكز الراحة، أماكن الاستحمام وأماكن رمي واستلام الأكياس.

باستثناء حالة رفض الامتثال للقرار المتخذ من قبل منظمي السباق، لا يتم تجريد المتسابق من رقمه الخاص بالسباق إلا إذا خرج من المضمار.

استلام الحقائب/الأكياس

يستخدم المتسابقون الحقائب الرسمية التي تزودهم بها الجهة المنظمة فقط، ولن يقوم المنظمون بنقل أية حقائب أخرى يستعملها المتسابقون. وتنطبق الضوابط التالية على الحقائب/الأكياس:

- لا يجوز وضع عصا التسلق في الحقيبة.
- الجهة المنظمة غير مسؤولة عن سلامة محتويات الحقائب، ولا يُوصى بوضع أي متعلقات ثمينة في الحقائب.
- يُوصى بأن تحتوي الحقيبة على ملابس احتياطية ومستلزمات دورة المياه للاستخدام بعد الوصول إلى خط النهاية في ولاية الحمراء.

استلام الحقائب

سباق جبل شمس (170 كيلومتر) وسباق الجبل الأخضر (130 كيلومتر):

يستلم كل متسابق حقيبة بوزن 30 لتر بالإضافة إلى رقم المتسابق الخاص به. يجب على كل متسابق وضع الحقيبة في نقطة التسليم، بعد ملئها بالمستلزمات الضرورية المختارة من قبل كل متسابق وإغلاقها، وذلك عند خط البداية في بركة الموز، قبل انطلاق السباق.

تتكفل الجهة المنظمة بنقل هذه الحقائب إلى مركز تقديم المرطبات المحدد ويكون كل متسابق عندها مُلزمًا باستلام حقيبته عند وصوله إلى المكان المحدد. وعند مغادرة المتسابق لمركز تقديم المرطبات عليه أن يعيد الحقيبة مرة أخرى ليتم نقل الحقائب بعدها إلى خط النهاية في الحمراء عن طريق الجهة المنظمة ليتسلمها المتسابقون هناك.

سباق الحمراء سباق (50 كيلومتر):

يستلم كل متسابق حقيبة بوزن 30 لتر بالإضافة إلى شارة الرقم الخاص به. ويملاً كل متسابق حقيبته بأغراضه الخاصة ويتركها في المنطقة المحددة لذلك عند خط البداية بالحمراء، قبل بداية السباق، ليتسلمها بعد ذلك عقب انتهاء السباق.

بالنسبة لسباق 50 كيلومتر، لن يتم نقل الحقائب لأي من مراكز توزيع المرطبات بمسار السباق.

استلام الحقائب

يجب استلام الحقائب من المنطقة المخصصة لذلك خلال ساعتين من تجاوز الحاجز النهائي لخط النهاية للسباق في الحمراء.

يجب إبراز شارة رقم المتسابق عند استلام الحقائب والذي يجوز أن يقوم به طرف ثالث نيابة عن المتسابق أو أحد من أفراد عائلته أو مشجعيه أو أصدقائه، إن لم يكن المتسابق قادراً على استلام حقيبته بنفسه.

تضمن الجهة المنظمة نقل حقيبة المتسابق الذي غادر السباق، إلى الحمراء بشرط أن يقوم المتسابق بتسجيل مغادرته للسباق لدى الجهة المنظمة.

يعتمد نقل الحقائب إلى الحمراء على العمليات اللوجستية للسباق ومن ثم لا تضمن الجهة المنظمة أن يتم نقل كل الحقائب إلى الحمراء قبل الوقت المستقطع الأخير للسباق.

مراكز تقديم المرطبات

تقوم الجهة المنظمة بتزويد المتسابق من خلال مجموعة من "مراكز تقديم المرطبات" المحددة على امتداد مسار السباق بمجموعة معينة من المرطبات والأغذية والتي يتوقف محتوى كل منها على موقع مركز تقديم المرطبات بمسار السباق. كما تشمل هذه المراكز مرافق للاستراحة مخصصة للمشاركين.

ويُلزم كل متسابق بامتلاك معدات الطعام الشخصية.

والأغذية بمراكز توزيع المرطبات هي للاستهلاك بمركز توزيع المرطبات؛ بينما يمكن استهلاك الماء ومشروبات الطاقة في الموقع؛ وكذلك يمكن للمتسابقين إعادة تعبئة عبوات الماء الخاصة بهم.

ويجب على المتسابق التأكد من كمية الطعام والشراب التي تمكنه من الاستمرار حتى المحطة التالية لتزويد المرطبات قبل مغادرة الموقع. لمزيد من المعلومات عن المشروبات والأغذية المتوفرة بمراكز تقديم المرطبات، يرجى الرجوع إلى: www.omanbyutmb.com

يحق فقط للمتسابقين الذين يرتدون رقم المتسابق الخاص بهم بشكل مرئي والذين خضعوا للفحص على النحو المناسب الاستفادة من مراكز تقديم المرطبات.

موقع الفحص

مواقع الفحص هي لضمان سلامة المشاركين ولعمل سجلات للمدد الزمنية التي يستغرقها كل متسابق لإكمال السباق؛ وهذه المواقع تكون موجودة في:

- مراكز تقديم المرطبات.
 - مواقع مختارة في مسار السباق لتحقيق المزيد من ضمان سلامة المتسابق.
 - مواقع عشوائية في مسار كل سباق.
- لن تكشف الجهة المنظمة عن أماكن مواقع الفحص.

علامات السباق

يتم تزويد مسار كل سباق من السباقات بعلامات واضحة تكون مرئية للمتسابق سواء ليلاً أو نهاراً. وعند الوصول إلى أي علامة يمكن رؤية العلامة التالية بوضوح، وهي تشمل التالي:

- وقت النهار:
- علامات باللون الأخضر فوق الصخور والأحجار على امتداد مسار السباق.
- أعلام خضراء على امتداد الطريق.
- وقت الليل:
- علامات باللون الأخضر العاكس فوق الصخور والأحجار على امتداد مسار السباق.
- أعلام خضراء بعلامات عاكسة على امتداد الطرق.
- هناك علامات عاكسة باللون الأحمر فوق الصخور والأحجار تشير إلى المناطق الخطرة.

مهم:

معرفة مسار كل سباق هو من مسؤولية المتسابق؛ فعلامات السباق للاسترشاد ولمساعدة المتسابقين. الجهة المنظمة غير مسؤولة عن أي متسابق ينحرف بإرادته عن المسار المزود بالعلامات. يلزم عليك العودة إلى آخر علامة شاهدتها إذا لم تتمكن من رؤية أي علامة بعدها.

الحد الأقصى للوقت والوقت المحدد

الحد الأقصى للوقت لكل سباق كالتالي:

سباق 170 كيلومتر: 50 ساعة

سباق 130 كيلومتر: 42 ساعة

سباق 50 كيلومتر: 12 ساعة

سيتم تحديد الفترات الزمنية عند نقاط الفحص الرئيسية وطباعتها في دليل العدائين وعلى الموقع الإلكتروني للحدث.

وتحتفظ الجهة المنظمة بحقها في تغيير الفترات الزمنية المعلنة في الدليل والموقع الإلكتروني؛ وفي هذه الحالة سيتم الإعلان عن الفترات الجديدة وإبلاغ المتسابقين بها (تغييرات في مسار السباق جراء الطقس، على سبيل المثال، والتي ستكون لمصلحة وسلامة المشاركين).

ويتم احتساب وتحديد هذه الفترات الزمنية بما يسمح للمتسابق بالوصول إلى خط النهاية ضمن الحد الأقصى للفترة الزمنية للسباق؛ وبحيث يتمكن المتسابق من أخذ قسط كافٍ من الراحة خلال السباق.

من أجل الاستمرار في السباق يجب على العداء مغادرة نقطة الفحص قبل الموعد المحدد بغض النظر عن وقت الوصول إليها.

مهم:

تقوم الجهة المنظمة بنقل أي متسابق مستبعد من السباق لعدم التزامه بالفترة الزمنية المحددة بعيداً عن مسار السباق.

المساعدة الطبية والسلامة

تم توزيع نقاط فرق السلامة والفرق الطبية بنقاط مختلفة على طول مسار السباق حددتها الجهة المنظمة مسبقاً وهي مزودة بعدد كاف من الأشخاص ومجهزة بالوسائل المناسبة للمساعدة في توفير السلامة للمتسابقين والتعامل مع الحوادث الطبية التي تقع لهم. كما أن هذه الفرق على اتصال مباشر بمركز القيادة الخاص بالحدث من أجل تحقيق أفضل تنسيق للجهود فيما يتعلق بالسلامة والدعم الطبي.

تقع مسؤولية إبلاغ الفرق الطبية بالحاجة إلى المساعدة على عاتق المتسابق؛ وذلك يكون من خلال واحدة من الطرق التالية:

- الاتصال برقم الطوارئ **+968 71955500**
- الوصول إلى أقرب مركز تقديم مرطبات أو أقرب نقطة للمساعدة الطبية. (يُرجى ملاحظة أنه نظراً لموقع المتسابق في مسار السباق قد تكون النقطة الأقرب التي عليه التوجه إليها هي التي تجاوزه بالفعل وليست التالية).
- أن يطلب المتسابق من متسابق آخر أن يخطر الفريق الطبي بالأمر أو أن يتصل برقم الطوارئ. يجب على كل متسابق تقديم المساعدة لأي متسابق إذا تعلق الأمر بموضوع السلامة أو الحاجة إلى المساعدة الطبية.

وفي حال أن كان المتسابق في مكان لا تتوفر به إلا إمكانية إجراء مكالمة طارئة من الهاتف النقال، عليه الاتصال برقم الفريق الوطني للطوارئ: **9999**

مهم:

لا تنسى أن تعرضك للمخاطر بجميع أنواعها سواء كانت مرتبطة بالبيئة أو بتضاريس مضمار السباق قد يتطلب منك انتظار المساعدة لفترة أطول مما تتوقع لذلك يجب على كل متسابق الاعتماد على نوعية الإسعافات المدرجة بالحقيبة الخاصة به. بالإضافة إلى ما سبق، يوافق المتسابقون على أن:

- الخضوع تماماً لسلطة وصلاحيات الأشخاص المعنيين بالسلامة، وأفراد فرق البحث والإنقاذ، والطواقم الطبية، ومسؤولي السباق، وقبول قراراتهم؛ وذلك في حالة تواصل المتسابق مع أي منهم طلباً للمساعدة.
- يُستبعد المتسابق تلقائياً من السباق من اللحظة التي تتطلب فيها حالته الصحية الرعاية الطبية بالحقن الوريدي.

جميع الأفراد، الطاقم الطبي، المسعفين، الفاحصين والمنقذين، المرشدين بالإضافة إلى أي شخص تم تعيينه من قبل الجهة المنظمة لهذا الغرض، مخولون بالتالي:

- استبعاد أي متسابق غير قادر على متابعة السباق.
- توجيه المتسابق بأن يستخدم أي أداة من المعدات الإلزامية في حقيبته.
- إبعاد أي مشارك، وبأي وسيلة تلزم لذلك، يرى المختصون أنه في خطر.
- توجيه المرضى إلى المراكز الطبية والمجهزة بشكل أفضل لتناسب مع احتياجاتهم.

يخضع كل المتسابقون في سباق جبل شمس للفحص الطبي بنقطة الفحص (Col trail Split). وإذا رأى الطبيب أن المتسابق لن يكون قادراً على مواصلة مسار سباق جبل شمس، قد يُعاد توجيه المتسابق وتصنيفه فيما يخص مسار السباق نفسه.

عند كل خط نهاية يوجد مركز طبي لمعالجة المتسابقين طوال فترة السباق فمن لديه مشاكل صحية يجب أن يخضع لفحص دوري عند كل مركز طبي حيث سيتم تقديم العلاج المناسب لحالتهم وفق تقدير الكادر الطبي والذي يمكنهم من الاستمرار في مضمار السباق.

الانسحاب من السباق والإبعاد عن مساره - الأسباب الطبية/عدم توفر السلامة

إذا اختار المتسابق الانسحاب من السباق وهو ما يزال في المسار المحدد، عليه أن يبلغ بذلك لدى أقرب مركز لتقديم المرطبات أو أقرب نقطة طبية أو أحد مسؤولي السباق؛ وعليه أيضاً أن يخضع لسلطة وصلاحيات الأشخاص المختصين في تلك الأماكن ويقبل قراراتهم فيما يتعلق بإبعاده عن مسار السباق. (يُرجى ملاحظة أنه نظراً لموقع المتسابق في مسار السباق قد تكون النقطة الأقرب التي عليه التوجه إليها هي التي تجاوزها بالفعل وليست التالية).

يتم ابعاد المتسابق عن مسار السباق بمعرفة الجهة المنظمة، وعلى المتسابقين قبول التالي:

- الإبقاء على شارة رقم المتسابق للحصول على المدخل لخدمات ومرافق الحدث الأخرى، الحافلات الدورية، والوجبات، ومناطق الرعاية الطبية.
- على الرغم من أنه سيتم بذل كل الجهود المطلوبة لإبعاد المتسابق عن مسار السباق خلال فترة زمنية معقولة، قد يُطلب من المتسابق الانتظار لفترة أطول حتى يتم ابعاده عن مسار السباق؛ وذلك يعتمد على موقعه وقت أن قرر الانسحاب.
- قد يكون مطلوباً من المتسابق أن يمشي لمسافات طويلة حتى أقرب نقطة يمكن للمركبات الوصول إليها من أجل إبعاده عن مسار السباق؛ وهذا يتوقف على موقعه وقت أن قرر الانسحاب.
- يتم إبعاد المتسابق عن مسار السباق إما إلى فندق السباق الرسمي أو إلى خط النهاية في الحمراء؛ وهذا يتوقف على موقع المتسابق وقت أن قرر الانسحاب. ويكون المتسابق مسؤولاً بنفسه عن عمل ترتيبات المواصلات الأخرى إذا كان يقيم في مكان آخر.
- في حالة وجود ظروف طقس غير ملائمة، والتي تبرز توقف السباق جزئياً أو كلياً، تضمن الجهة المنظمة اجلاء جميع المتسابقين عن مسار السباق بأسرع وقت ممكن.

يتوفر المزيد من المعلومات عن الانسحاب والإبعاد عن مسار السباق بدليل العدائين.

خط النهاية

فور الوصول إلى خط النهاية، سيمنح كل عداء في حال وصوله إلى خط النهاية في الفترة الزمنية الرسمية المحددة لخط النهاية أو المحددة للسباق الذي يشارك فيه، التالي:

- ميدالية.
- وجبة في منطقة المتسابقين المحددة.

منطقة المتسابقين

سيكون هناك منطقة مخصصة للمتسابقين بقرية السباق في ولاية الحمراء، وهي مخصصة حصرياً للمتسابقين وتشمل التالي:

- منطقة لتناول الوجبات
- منطقة للاستراحة
- مرافق للاستحمام

لا تُعد منطقة المتسابقين بأي حال من الأحوال مكاناً للمبيت؛ وعلى المتسابقين الذين يرغبون في المبيت لليلة كاملة التواصل مع الجهة المنظمة لعمل الحجز المسبق وتأكيد الحجز قبل الحدث.

التصنيف ومنح الجوائز

التصنيف شامل لكلا الجنسين على حسب الفئة المدرجة أدناه:

العمر في 29 نوفمبر 2018	الفئة
39-20 سنة	قدامى العدائين
49-40 سن	السباق الرئيسي ال أول
59-50 سنة	السباق الرئيسي الثاني
69-60 سنة	السباق الرئيسي الثالث
70 سنة فأكثر	السباق الرئيسي الرابع

سباق وفقاً للتالي:
(170 كيلومتر)
العام: أول ثلاثة فائزين
وأول ثلاث فائزات من
وجائزة
فئة): أول ثلاثة فائزين
وأول ثلاث فائزات من

يتم منح الجوائز في كل
سباق جبل شمس:
• التصنيف
من الذكور
الإناث = كأس
• الفئات (لكل
من الذكور
الإناث = كأس وجائزة

سباق الجبل الأخضر: (130 كيلومتر)

- التصنيف العام: أول ثلاثة فائزين من الذكور وأول ثلاث فائزات من الإناث = كأس وجائزة
- الفئات (لكل فئة): أول ثلاثة فائزين من الذكور وأول ثلاث فائزات من الإناث كأس وجائزة

سباق الحمراء: (50 كيلومتر)

- التصنيف العام: أول ثلاثة فائزين من الذكور وأول ثلاث فائزات من الإناث = كأس وجائزة
 - الفئات (لكل فئة): أول ثلاثة فائزين من الذكور وأول ثلاث فائزات من الإناث = كأس وجائزة
- يجب أن يحضر جميع المتسابقين المُكرمين لاستلام جوائزهم؛ ولن يتم توزيع أي جوائز بعد ذلك، كما سيتم حرمان المتسابقين الفائزين من جوائزهم في حال تغييبهم.
سُتتاح النتائج لجميع المتنافسين عبر الموقع الفعالية www.omanbyutmb.com وستكون شهادات المتسابقين مرفقه في صفحة التسجيل الخاصة بكل متسابق.

العقوبات - الاستبعاد

يتواجد مضيفو السباقات على طول مسار السباق، إذ يستطيع المسؤولون عن مختلف المراكز كالمركز الأمني ومركز المرطبات والمراكز الطبية بأن يفرضوا القوانين والضوابط ويبلغوا مسؤول السباق في حال الإخلال بها.
*العقوبات للمتسابقين المخالفين للقوانين والضوابط:

سبقي جبل شمس والجبل الأخضر:

المخالفة	العقوبات* / الاستبعاد
اختصار الطريق	حسب تقدير مسؤول السباق
عدم وجود أي من المستلزمات الإلزامية التالية: - 2 لتر ماء كحد أدنى - المشعل / المصباح - بطانية النجاة - هاتف نقال	استبعاد فوري
عدم وجود المستلزمات الإلزامية الأخرى بخلاف المذكورة أعلاه. (انظر إلى قائمة الأدوات الإلزامية)	عقوبة لمدة ساعة
رفض فحص المعدات الإلزامية	الاستبعاد
اغلاق الهاتف النقال أو وضعه على وضع الطائرة	عقوبة لمدة 10 دقائق
التخلص من القمامة (طوعاً دون إكراه) من قبل المتسابق أو أحد المرافقين له	عقوبة لمدة ساعة
عدم احترام الآخرين (الجهة المنظمة أو المتسابقين).	الاستبعاد

ملاحظة: سوف يعاقب أي متسابق يبدي مرافقوه سلوكاً غير متحضر أو يرفضون احترام القوانين والضوابط.	
عدم مساعدة أي متسابق يحتاج للمساعدة طارئة	الاستبعاد
تقديم المساعدة في خارج المناطق المسموح بها	عقوبة لمدة ساعة
أن يتواجد لدى المتسابق مرافق خارج المناطق المسموح له بالتواجد فيها (تقع بالقرب من مركز المرطبات)	عقوبة لمدة 15 دقيقة
الغش مثل استخدام وسيلة نقل وتبادل رقم المتسابق	استبعاد فوري مدى الحياة
عدم ارتداء رقم المتسابق بشكل مرئي	عقوبة لمدة 15 دقيقة
ارتداء رقم المتسابق بطريقة غير ملائمة ومتوافقة مع السباق	عقوبة لمدة 15 دقيقة
تصرف قد يشكل خطراً على الآخرين مثل استعمال عصا تسلق بأطراف غير محمية موجهه باتجاه العدائين أو المشاهدين	(خلال هذا الوقت يقوم المتسابق بارتداء الرقم الخاص به بشكل يتوافق مع القواعد)
عدم تواجد الشريحة الإلكترونية	عقوبة لمدة 15 دقيقة
عدم المرور عبر مركز التحكم	حسب تقدير مسؤول السباق*
عدم الامتثال لأوامر مسؤولي السباق، رؤساء الجهة المنظمة والمراكز، الأطباء أو موظفي الفحص والإنقاذ	حسب تقدير مسؤول السباق
الامتناع عن فحص المنشطات	الاستبعاد
مغادرة نقطة الفحص بعد انتهاء الفترة الزمنية المحددة	سيتم معاقبة المتسابق كما لو أنه استخدم المنشطات
حمل حقيبة لا تحمل علامة	الاستبعاد
استخدام عصا تسلق لم تتواجد مع المتسابق منذ بدء السباق	عقوبة لمدة ساعة

سباق 50 كيلومتر:

المخالفة	العقوبات* / الاستبعاد
اختصار الطريق	حسب تقدير مسؤول السباق
عدم وجود أي من المستلزمات الإلزامية التالية: - 2 لتر ماء كحد أدنى - المشعل / المصباح - بطانية النجاة - هاتف نقال	استبعاد فوري
عدم وجود المستلزمات الإلزامية الأخرى بخلاف المذكورة أعلاه. (انظر إلى قائمة الأدوات الإلزامية)	عقوبة لمدة نصف ساعة
رفض فحص المعدات الإلزامية	الاستبعاد
إغلاق الهاتف النقال أو وضعه على وضع الطائرة	عقوبة لمدة 10 دقائق
التخلص من القمامة (طوعاً لا كرهاً) من قبل المتسابق أو أحد المرافقين له	عقوبة لمدة نصف ساعة
عدم احترام الآخرين (الجهة المنظمة أو المتسابقين)	الاستبعاد

ملاحظة: سوف يعاقب أي متسابق يبدي مرافقوه سلوكاً غير متحضر أو يرفضون احترام القوانين والضوابط.	
عدم مساعدة أي متسابق يحتاج للمساعدة طارئة	الاستبعاد
تقديم المساعدة في خارج المناطق المسموح بها	عقوبة لمدة نصف ساعة
أن يتواجد لدى المتسابق مرافق خارج المناطق المسموح له بالتواجد فيها (تقع بالقرب من مركز المرطبات)	عقوبة لمدة 10 دقائق
الغش مثل استخدام وسيلة نقل وتبادل رقم المتسابق	استبعاد فوري مدى الحياة
عدم ارتداء رقم المتسابق بشكل مرئي	عقوبة لمدة 15 دقيقة
ارتداء رقم المتسابق بطريقة غير ملائمة ومتوافقة مع السباق	عقوبة لمدة 10 دقائق
تصرف قد يشكل خطراً على الآخرين مثل استعمال عصا تسلق بأطراف غير محمية موجهه باتجاه العدائين أو المشاهدين	(خلال هذا الوقت يقوم المتسابق بارتداء الرقم الخاص به بشكل يتوافق مع القواعد)
عدم تواجد الشريحة الإلكترونية	عقوبة لمدة 10 دقائق
عدم المرور عبر مركز التحكم	حسب تقدير مسؤول السباق*
عدم الامتثال ل لأوامر مسؤولي السباق، رؤساء الجهة المنظمة والمراكز، الأطباء أو موظفي الفحص والإنقاذ	حسب تقدير مسؤول السباق*
الامتناع عن فحص المنشطات	الاستبعاد
مغادرة نقطة الفحص بعد انتهاء الفترة الزمنية المحددة	سيتم معاقبة المتسابق كما لو أنه استخدم المنشطات
حمل حقيبة لا تحمل علامة	الاستبعاد
استخدام عصا تسلق لم تتواجد مع المتسابق منذ بدء السباق	عقوبة لمدة نصف ساعة

*تُطبق عقوبات الإيقاف على الفور؛ بمعنى أنه على المتسابق أن يتوقف لنفس المدة المحددة في العقوبة الموقعة عليه.

العقوبات الأخرى للمخالفات المتعلقة بالإخلال بالضوابط والقوانين يتم تقديرها وفق رؤية مسؤول السباق.

في حالة اكتشاف المخالفة بعد السباق، للجنة السباق** الحق في أن تقرر إضافة مدة الإيقاف بحسب العقوبة إلى زمن السباق النهائي للمتسابق الذي ارتكب المخالفة.

كل الأشكال الأخرى للإخلال بالقوانين والضوابط يتم تحديد عقوبتها وفقاً لتقدير لجنة السباق.

** تتشكل لجنة السباق من مدير الفعالية، ومسؤول السباق، وأحد ممثلي مارثون الجري الجبلي "ألتراتريل مون بلان"، ومسؤول السلامة الطبية (عندما يتعلق الأمر بمسألة طبية).

الاعتراضات والشكاوى

يجب إرسال أي اعتراضات أو شكاوى لها تأثير مباشر على نتائج السباق ويرفعها متسابق/ متسابقون ضد متسابق/ متسابقين آخرين إلى الجهة المنظمة خلال 24 ساعة من عبور المتسابق صاحب الاعتراض أو الشكاوى خط النهاية.

بعد رفع الاعتراض أو الشكاوى، يتم تسليمها إلى لجنة السباق والتي ستقوم بتقصي الحقائق وموافاة صاحب/ أصحاب الشكاوى أو المطالبة والمتسابقين الآخرين المدعى عليهم بتقريرها.

على المتسابقين المتضررين من تقرير تفصي الحقائق أن يدحضوا ما جاء فيه خلال عشرة أيام.
الشروط الاستثنائية

في حال تغير ظروف السباق، فإن الجهة المنظمة تمتلك الحق في أي وقت في تعديل مسار السباق، أوقات البدء، الفترات الزمنية، مراكز المرطبات، نقاط السلامة والنقاط الطبية، أو أي جانب آخر الذي من شأنه أن يُحسن الأداء خلال فترة السباق.

في حال التعرض لظروف قاهرة مثل الظروف الجوية الغير ملائمة أو أي ظروف أخرى من شأنها أن تُعرض سلامة المتسابقين للخطر، فإن الجهة المنظمة تملك الحق في:

- تأجيل البدء في السباق لمدة 36 ساعة كحد أقصى.
- تعديل الفترات الزمنية للسباق سواء قبل بدئه أو خلاله.
- إلغاء السباق قبل انطلاقه
- إقامة الفعالية في وقت لاحق.
- إيقاف السباق حتى وإن انطلق بالفعل

إلغاء الفعالية أو إحدى السباقات

تنطبق الضوابط التالية في حال إلغاء الفعالية أو سباق بعينه من بين سباقاته، لأي سبب كان:

- الإلغاء يكون قبل تاريخ البداية بأكثر من 15 يوماً، ويسترد المتسابق مبلغ جزئي من رسوم التسجيل، وسيتم تحديد المبلغ المسترد من قبل الجهة المنظمة وفق المصاريف الغير قابلة للاسترداد حتى تاريخ الإلغاء.
- أما في حالة الإلغاء قبل أقل من 15 يوم على تاريخ البداية، أو في حالة توقف السباق، لأي سبب كان، لن يسترد المتسابق أي مبلغ من رسوم التسجيل.

إلغاء التسجيل

يتوجب على المتسابق إلغاء التسجيل إما كتابياً برسالة بريدية أو عن طريق البريد الإلكتروني، إذ لا يتم إلغاء أي تسجيل هاتفياً.

يتم استرداد رسوم التسجيل عن طريق إعادة ايداع جزء من هذه الرسوم في الحساب المصرفي المرتبط ببطاقة الائتمان المستخدمة عند التسجيل، وذلك كالتالي:

المبلغ المسترد: 60% من رسوم التسجيل	قبل تاريخ 15 يونيو 2019
50% من رسوم التسجيل	16 يونيو 2019 – 15 يوليو 2019
40% من رسوم التسجيل	16 يوليو 2019 – 31 أكتوبر 2019
لن يتم التعويض عن رسوم التسجيل إذا تم الإلغاء بعد تاريخ 31 أكتوبر 2019	

ضمان إلغاء التسجيل

يتوفر عند التسجيل خاصية ضمان الإلغاء؛ وذلك ينطبق على أي سباق من سباقات الماراثون. وفي حال أن يرغب المتسابق في الحصول على هذه الميزة، عليه أن يدفع مبلغاً إضافياً عند التسجيل، وذلك كالتالي:

سبقي جبل شمس والجبل الأخضر: تكلفة ضمان إلغاء التسجيل: 15 يورو لكل عملية تسجيل

سباق الحمراء: تكلفة ضمان إلغاء التسجيل: 9 يورو لكل عملية تسجيل

الهدف من ضمان إلغاء التسجيل هو أن يتمكن المتسابق من استرداد قيمة رسوم التسجيل كاملة إذا كان طلب إلغاء التسجيل يقوم على أحد الأسباب التالية:

- وقوع حادثة، أو مرض شديد للمتسابق نفسه، أو وفاته
- مرض شديد يستدعي التنويم في المستشفى، أو وفاة الزوج/ الزوجة أو أحد الأبناء أو أي من الأفراد شديدي القرابة خلال فترة الثلاثين يوماً السابقة على انطلاق الحدث.

• ثبوت حمل المتسابقة أو ولادتها لمولود خلال فترة الـ 15 يوماً السابقة على بداية السباق أو خلال الفترة نفسها بعد انطلاق السباق.

في حال وقوع حادث أو مرض شديد لأحد المتسابقين، عليه أن يقدم شهادة طبية موقعة ومختومة بختم طبيب تثبت بالدليل عدم قدرة المتسابق على المشاركة في السباق. ويجب أن يكون أي سبب آخر لإلغاء التسجيل مبرراً وموثقاً بشهادة موقعة ومختومة صادرة عن جهة قانونية مختصة ذات صلاحية. يجب ارسال طلب الحصول على التعويض عن رسوم التسجيل مدعوماً بكافة المستندات إلى: info@omanbyutmb.com

شروط التعويض:

• يجب ارسال كل طلبات الحصول على تعويض إلى الجهة المنظمة مرفقة بشهادة طبية خلال 10 أيام كحد أقصى من تاريخ نهاية الحدث. سيتم النظر في الطلب بعد شهرين من الحدث.

• يتم التعويض عن رسوم التسجيل فقط، ولا يشمل ذلك أي حزم أخرى اشتراها المتسابق. لا يخول إلغاء التسجيل أو عدم المشاركة في السباق المتسابق الاستفادة من ميزة أولوية التسجيل في العام القادم.

دليل العدائين

يمكن تنزيل النسخة الرسمية من دليل العدائين من الموقع الإلكتروني www.omanbyutmb.com قبل انطلاق الحدث بشهر على الأقل.

ويحتوي الدليل على كل المعلومات المتعلقة بمشاركة المتسابقين في كل سباق، بما في ذلك خرائط مسارات السباقات، الطرق والتفاصيل المهمة مثل الفترات الزمنية ومراكز توزيع المرطبات ومراكز الأمن بالإضافة للأماكن التي يتواجد بها المرافقين، وكافة المعلومات الأخرى ذات الصلة.